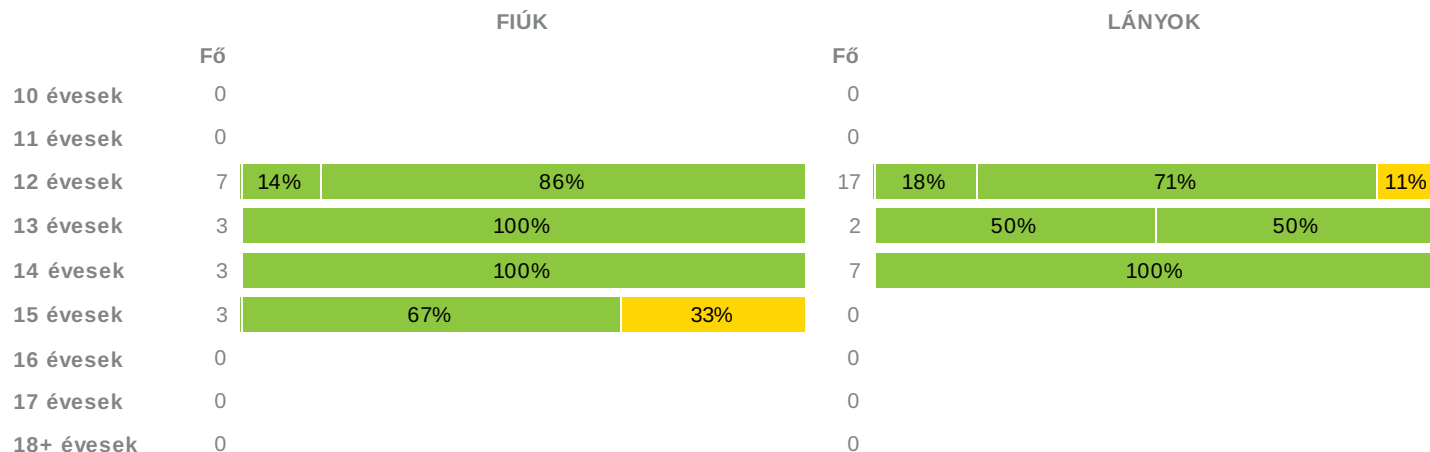
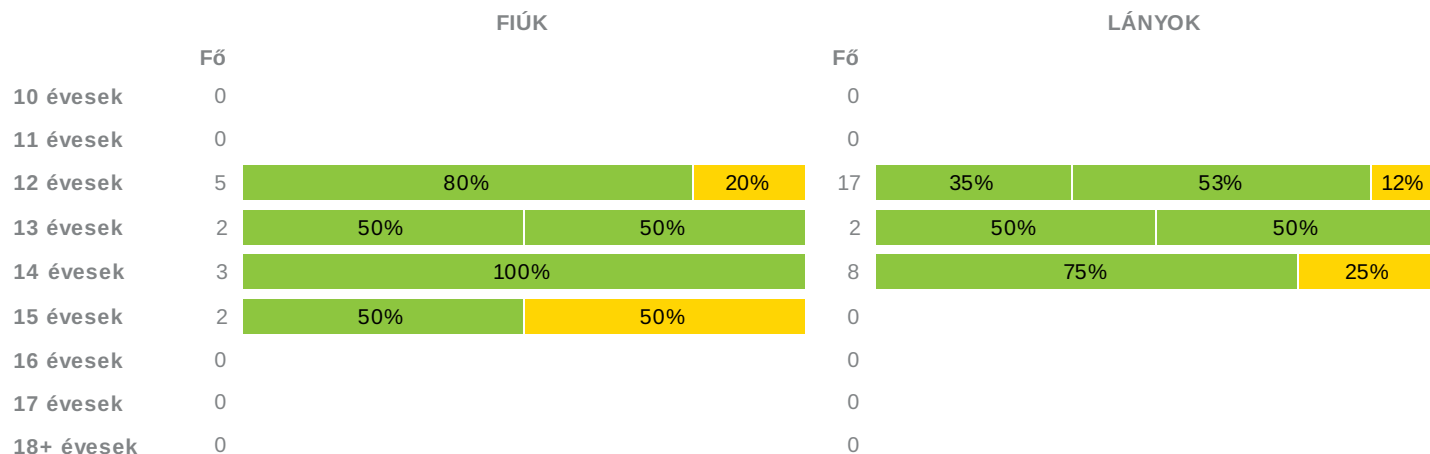
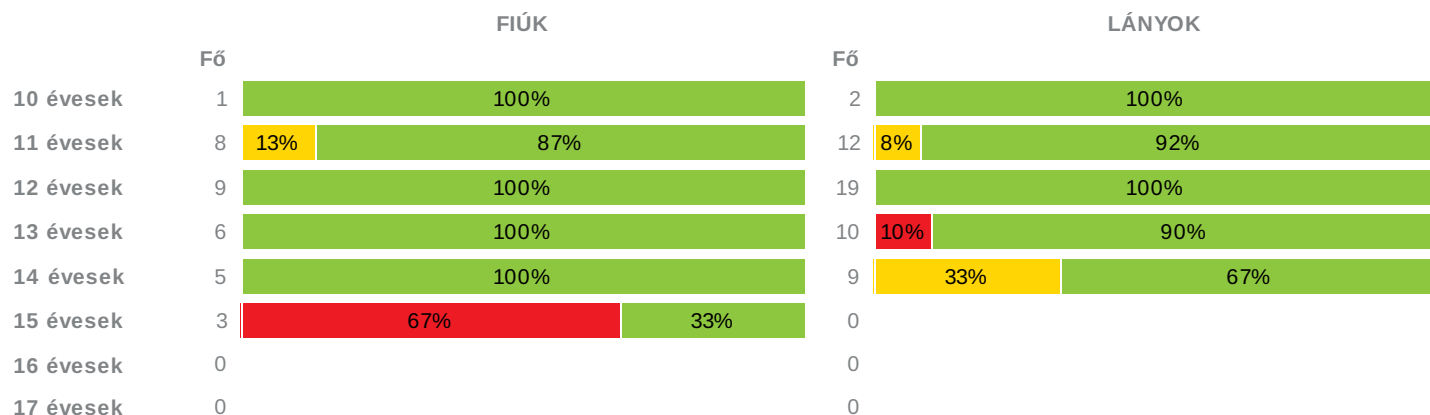


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **89 / 32 fiú, 57 lány**
 Tanév: **2015/2016**

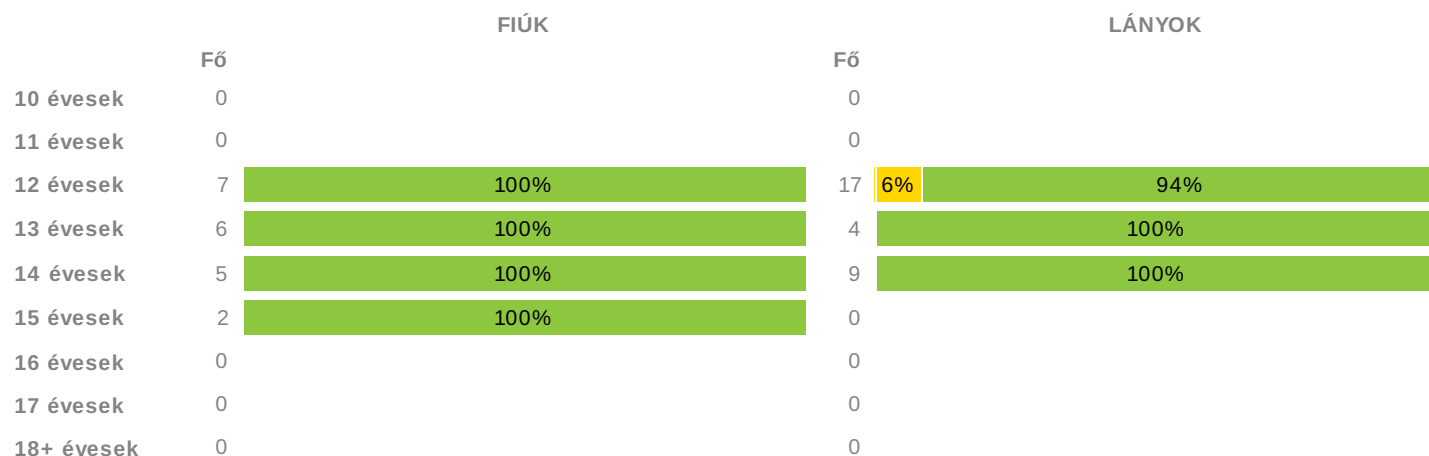


Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.02.17 12:57:34

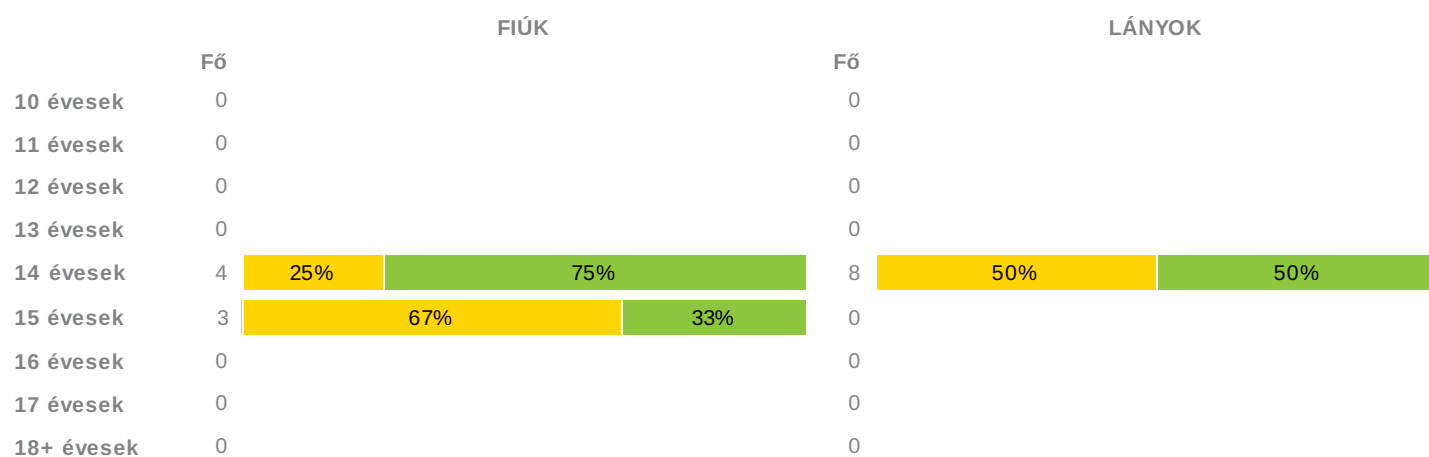
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

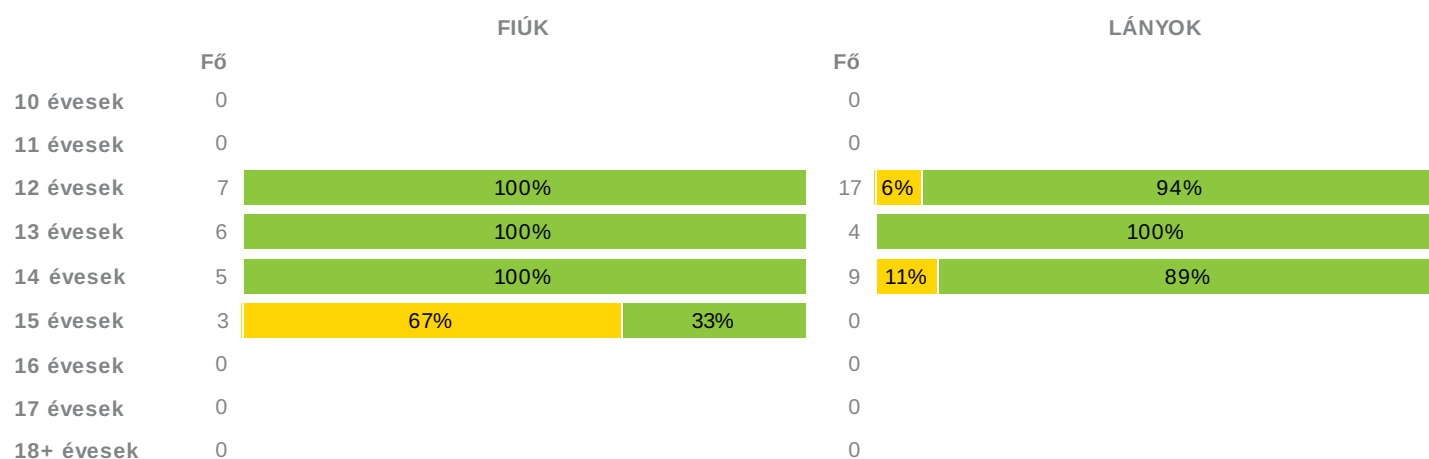
Ütemezett hasizom (db)



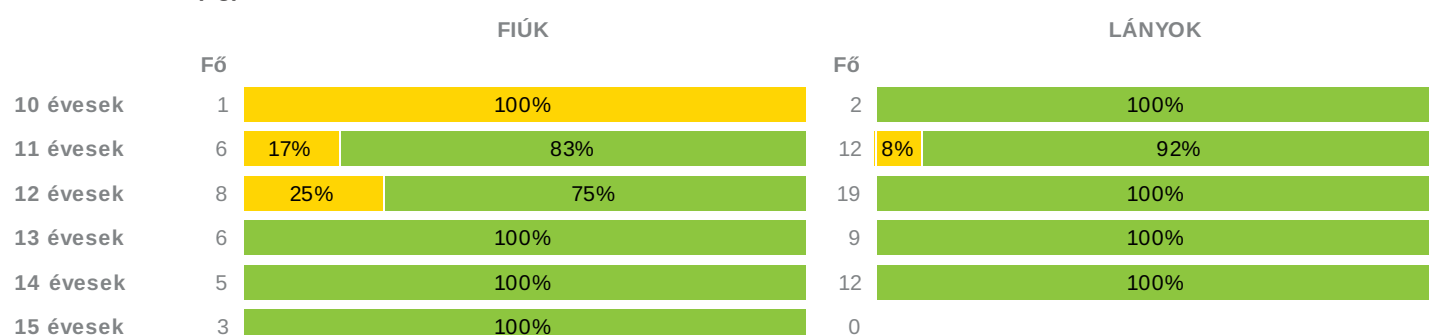
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

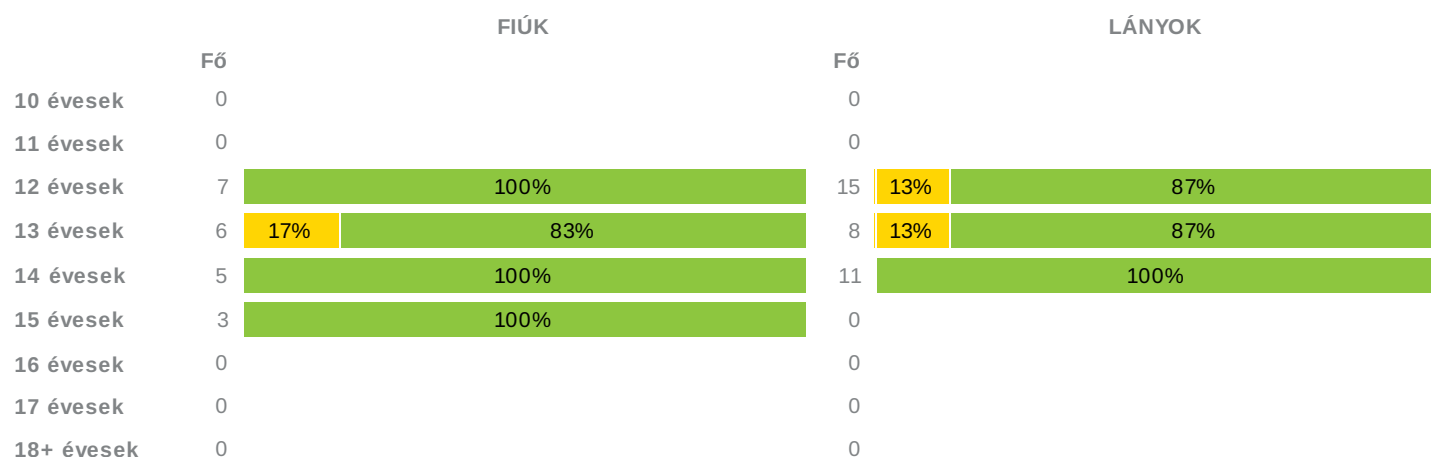


Kézi szorítóerő (kg)



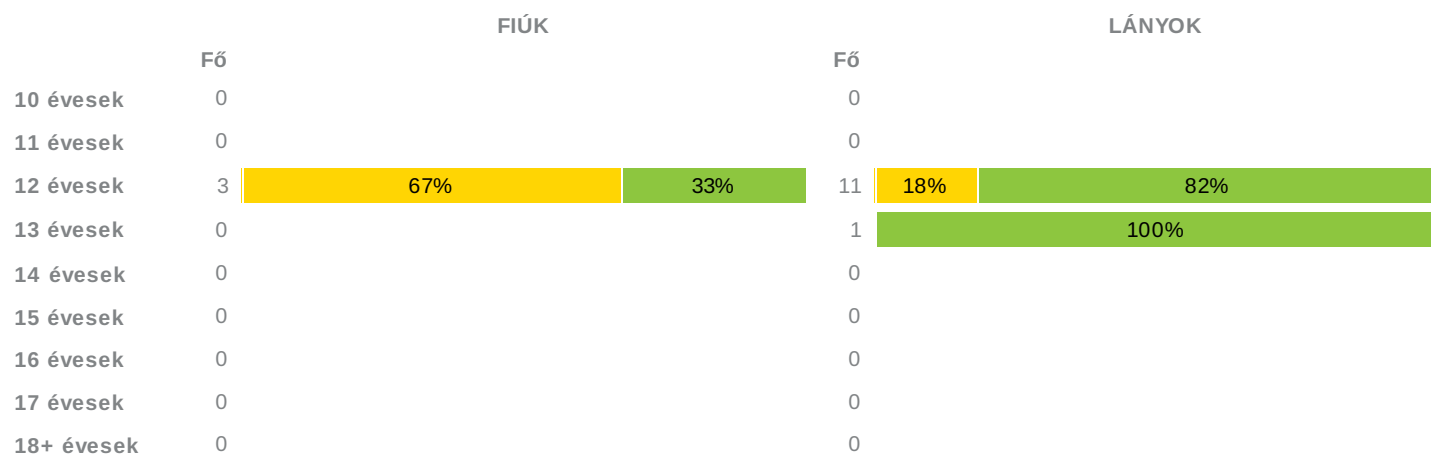
16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **89 / 32 fiú, 57 lány**
 Tanév: **2015/2016**



Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.02.17 12:57:34

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek	13	19	17	2.1	14	23	18	2.55	2 fő - 8%	22 fő - 92%
13 évesek	16	18	17	1.01	14	19	16	3.42		5 fő - 100%
14 évesek	18	21	19	1.66	20	22	21	1.02		10 fő - 100%
15 évesek	17	26	20	4.75					1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									7 %	93 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek	9	23	14	5.48	8	32	16	6.48	3 fő - 14%	19 fő - 86%
13 évesek	6	14	10	5.87	10	14	12	2.33		4 fő - 100%
14 évesek	7	14	12	3.89	20	30	26	3.02	2 fő - 18%	9 fő - 82%
15 évesek	10	23	17	9.26					1 fő - 50%	1 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									15 %	85 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	49	49	49		46	48	47	1.5			3 fő - 100%
11 évesek	39	53	49	4.18	39	51	45	3.77		2 fő - 10%	18 fő - 90%
12 évesek	41	55	49	4.25	40	51	45	3.1			28 fő - 100%
13 évesek	45	51	49	2.49	34	52	43	4.63	1 fő - 6%		15 fő - 94%
14 évesek	48	55	51	3.52	37	49	41	4.42		3 fő - 21%	11 fő - 79%
15 évesek	37	49	41	6.71					2 fő - 67%		1 fő - 33%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek	25	80	46	20.82	17	80	46	20.63	1 fő - 4%	23 fő - 96%
13 évesek	30	80	52	22.6	30	62	45	15.03		10 fő - 100%
14 évesek	69	80	77	4.92	20	80	57	23.27		14 fő - 100%
15 évesek	29	80	54	36.06						2 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 2 % 98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	15	23	21	4	22	30	24	3.43	5 fő - 42%	7 fő - 58%
15 évesek	20	23	21	1.53					2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 47 % 53 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek	19	33	21	4.95	5	30	17	6.12	1 fő - 4%	23 fő - 96%
13 évesek	12	20	18	3.27	10	30	19	8.18		10 fő - 100%
14 évesek	15	26	19	4.02	4	30	14	8.41	1 fő - 7%	13 fő - 93%
15 évesek	10	25	16	7.77					2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 8 % 92 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	15	15	15		16	17	17	1.13	1 fő - 33%	2 fő - 67%
11 évesek	17	22	20	1.78	14	24	18	2.83	2 fő - 11%	16 fő - 89%
12 évesek	17	31	23	5.66	17	34	23	4.82	2 fő - 7%	25 fő - 93%
13 évesek	21	37	28	6.02	16	34	25	5.27		15 fő - 100%
14 évesek	29	41	34	5.39	22	31	28	2.95		17 fő - 100%
15 évesek	27	40	33	6.2						3 fő - 100%

16 évesek
17 évesek
18+ évesek

Összesen: 6 % 94 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek	162	203	179	16.6	122	213	160	23.47	2 fő - 9%	20 fő - 91%
13 évesek	154	193	177	16.01	87	179	150	29.5	2 fő - 14%	12 fő - 86%
14 évesek	176	223	202	17.14	143	184	163	14.72		16 fő - 100%
15 évesek	186	198	192	6.03						3 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 7 % 93 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek	15	25	18	5.92	23	34	28	3.59	4 fő - 29%	10 fő - 71%
13 évesek					29	29	29			1 fő - 100%
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 27 % 73 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

