

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 76 / 24 fiú, 52 lány
Tanév: 2014/2015

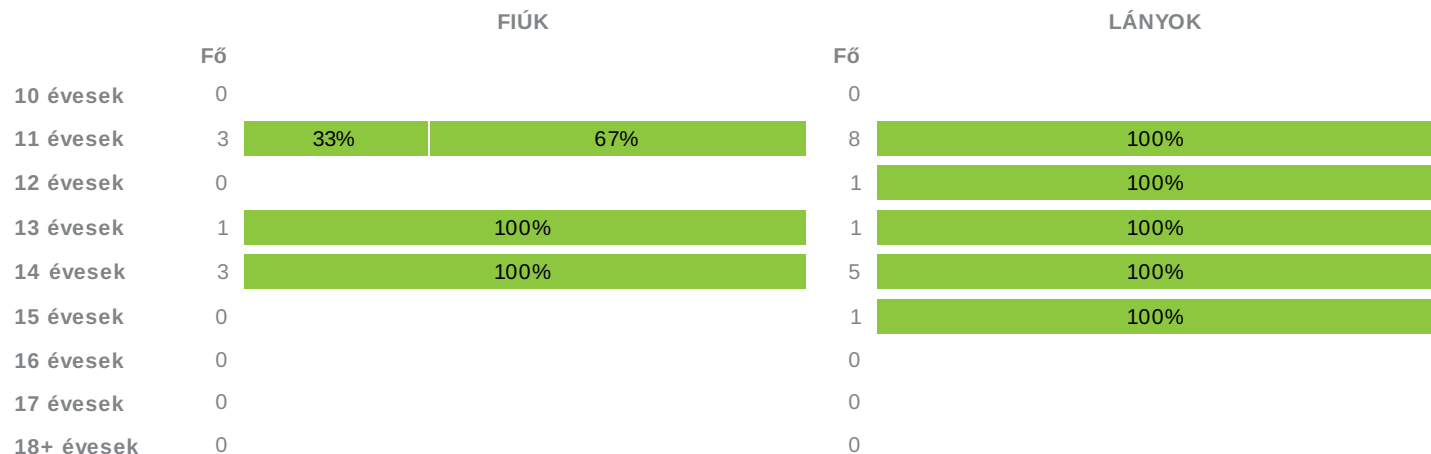


Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %
Nyomtatás dátuma: 2017.02.17 12:54:37

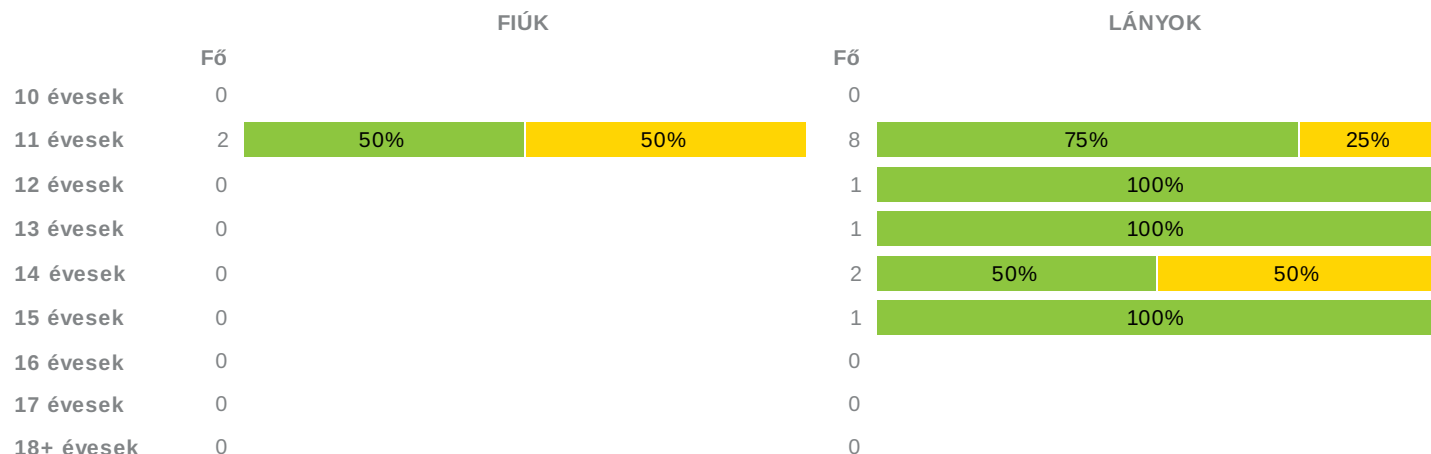
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

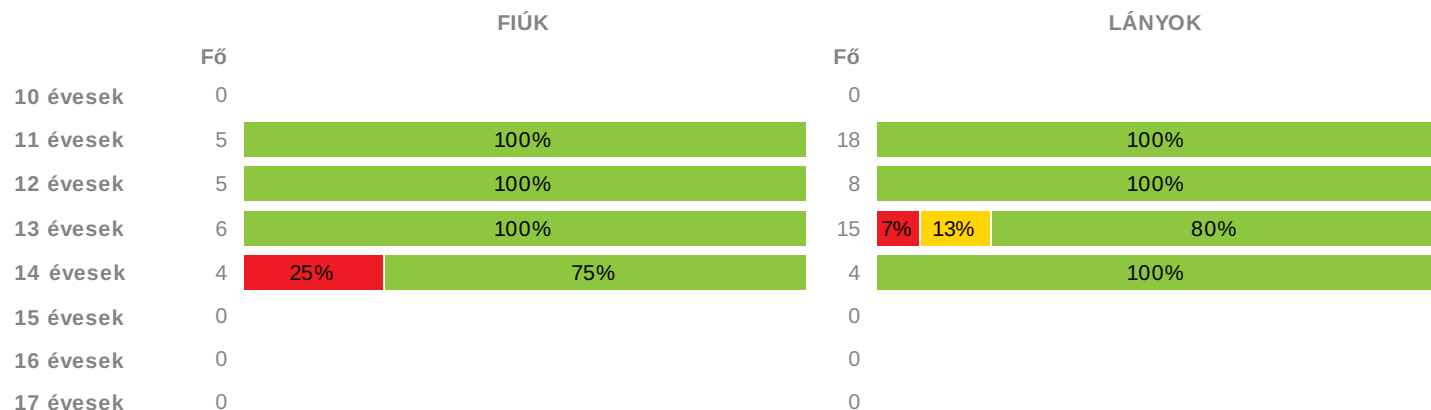


Testzsír százalék (TZS %)



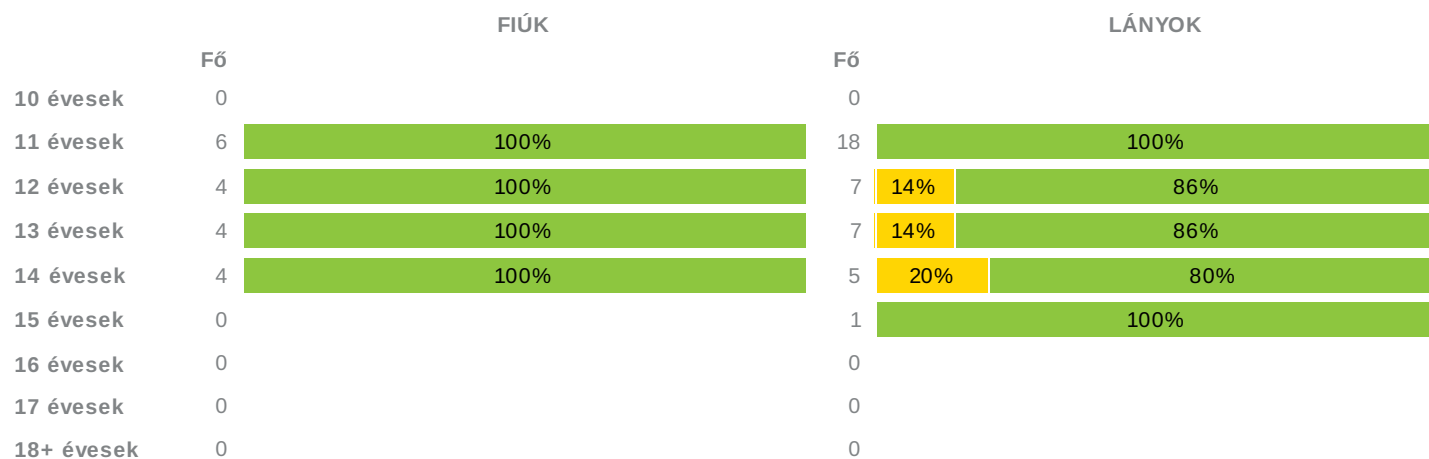
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

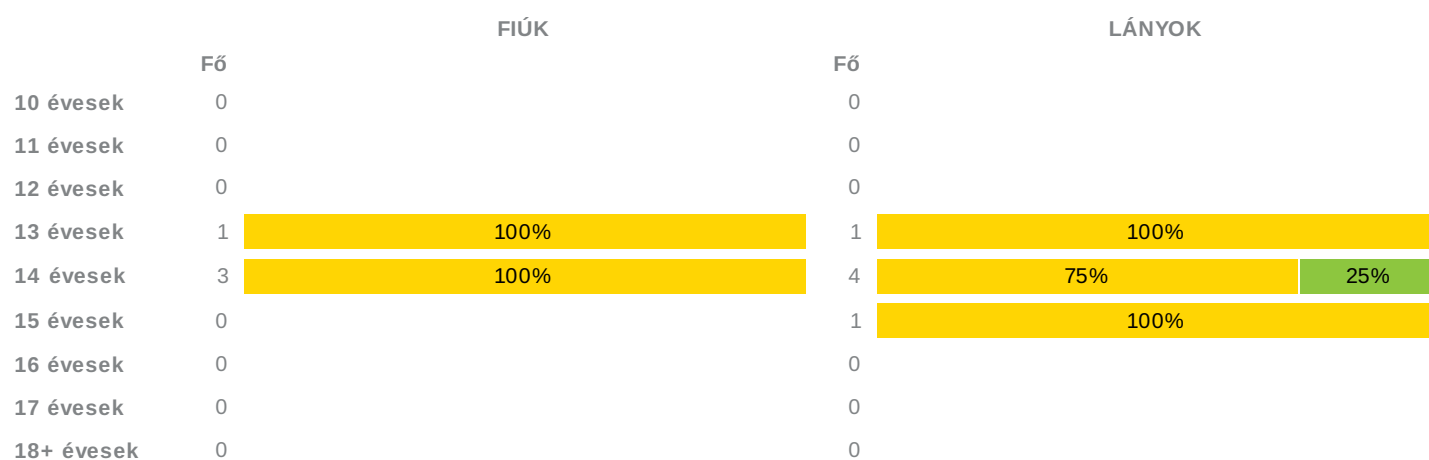


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

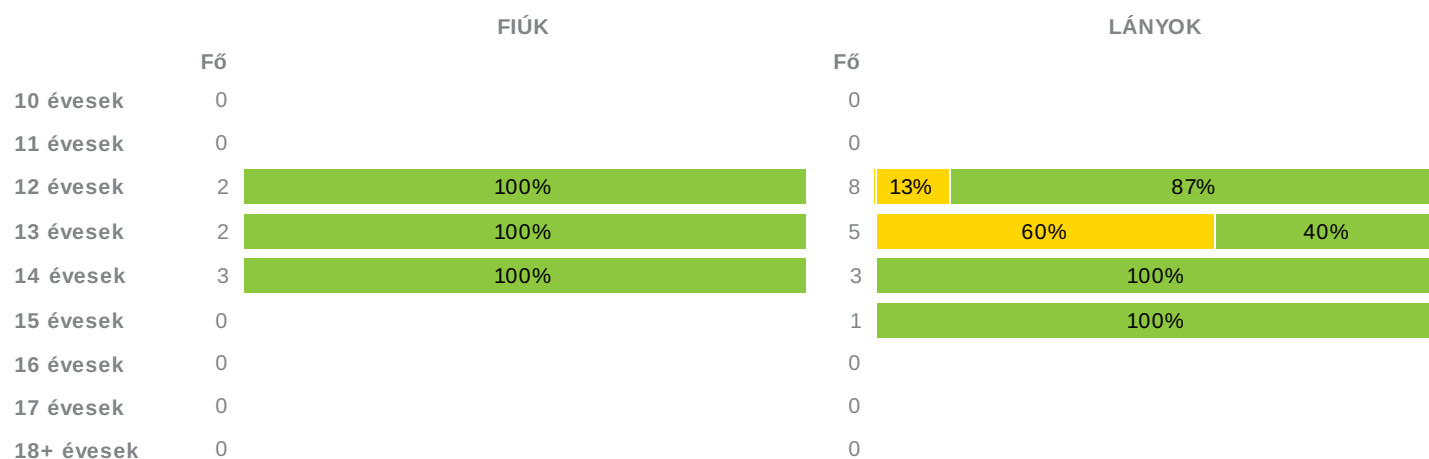
Ütemezett hasizom (db)



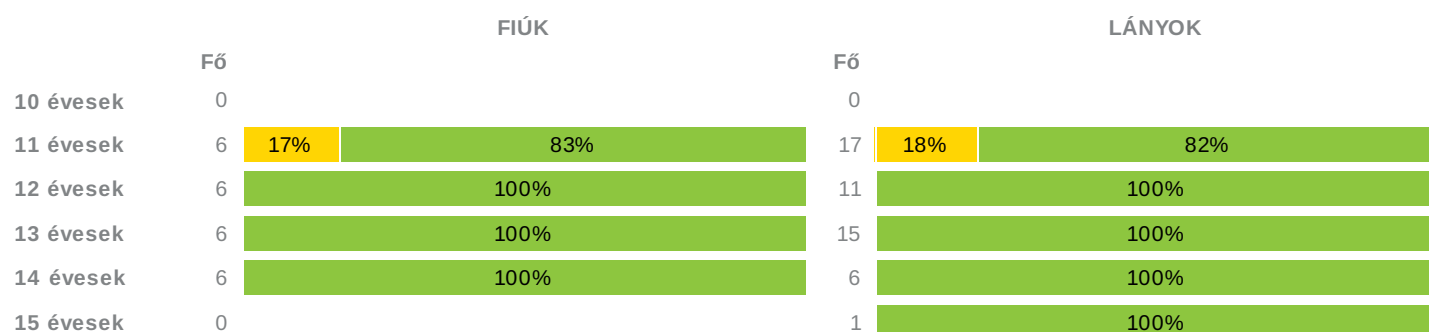
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

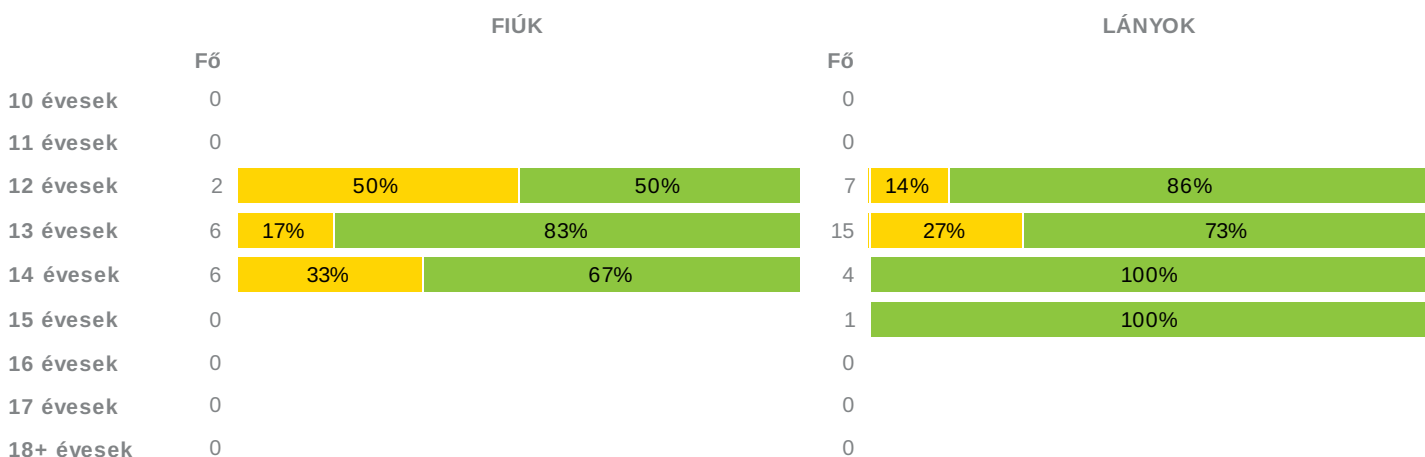


Kézi szorítóerő (kg)



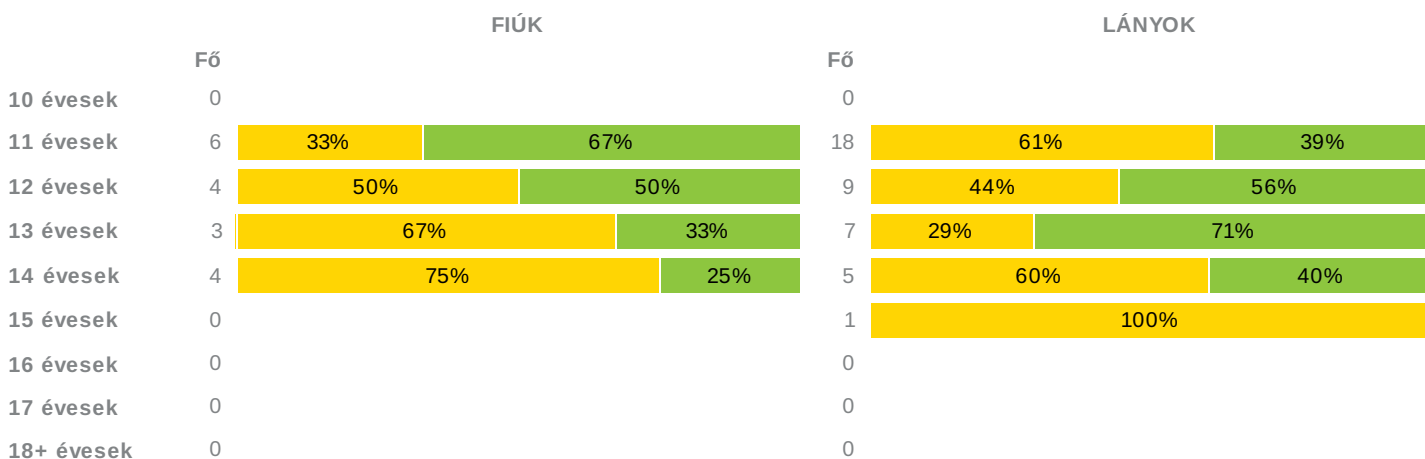
16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **76 / 24 fiú, 52 lány**
 Tanév: **2014/2015**



Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.02.17 12:54:37

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	13.87	18.99	16.08	2.63	15.57	20.73	18.3	1.71		11 fő - 100%
12 évesek					14.52	14.52	14.52			1 fő - 100%
13 évesek	16.86	16.86	16.86		19.18	19.18	19.18			2 fő - 100%
14 évesek	16.97	17.74	17.35	0.39	17.44	22.03	19.47	1.74		8 fő - 100%
15 évesek					20.54	20.54	20.54			1 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									0 %	100 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	7.4	24	15.7	11.74	13.9	27.5	19.83	5.17	3 fő - 30%	7 fő - 70%
12 évesek					12.3	12.3	12.3			1 fő - 100%
13 évesek					22.6	22.6	22.6			1 fő - 100%
14 évesek					23.6	28.6	26.1	3.54	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek					27	27	27			1 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									27 %	73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	41.82	53.12	47.17	5.07	41	51.94	45.73	3.35			23 fő - 100%
12 évesek	45.24	52.13	49.62	3.1	41.86	51.04	45.05	3.05			13 fő - 100%
13 évesek	49.02	53.26	50.4	1.62	33.16	50.66	43.13	4.91	1 fő - 5%	2 fő - 10%	18 fő - 86%
14 évesek	37.63	48.56	45.66	5.36	41.74	44.84	43.38	1.6	1 fő - 13%		7 fő - 88%
15 évesek											
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	25	80	62.5	27.16	27	80	53.17	19.64		24 fő - 100%
12 évesek	30	80	43.5	24.35	2	80	45	28.54	1 fő - 9%	10 fő - 91%
13 évesek	56	80	64.75	11.41	2	80	46.57	30.13	1 fő - 9%	10 fő - 91%
14 évesek	28	80	65.25	25.05	17	80	44.2	32.74	1 fő - 11%	8 fő - 89%
15 évesek					80	80	80			1 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 5 % 95 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek	19	19	19		15	15	15		2 fő - 100%	
14 évesek	10	17	14.67	4.04	13	25	19	5.48	6 fő - 86%	1 fő - 14%
15 évesek					22	22	22		1 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 90 % 10 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek	12	30	21	12.73	0	37	15.63	11.02	1 fő - 10%	9 fő - 90%
13 évesek	20	33	26.5	9.19	0	18	7	7.42	3 fő - 43%	4 fő - 57%
14 évesek	20	30	23.33	5.77	16	20	17.67	2.08		6 fő - 100%
15 évesek					22	22	22			1 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 17 % 83 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	18.1	26.95	21.86	3.09	14	29.75	20.6	4.36	4 fő - 17%	19 fő - 83%
12 évesek	19.85	34.3	25.02	5.49	16.1	27.75	21.77	3.45		17 fő - 100%
13 évesek	23.7	37.7	31.35	5.99	21.1	34.15	27.06	4.14		21 fő - 100%
14 évesek	26.65	38.1	32.73	4.53	19.85	31.6	25.9	4.1		12 fő - 100%
15 évesek					26.95	26.95	26.95			1 fő - 100%

16 évesek
17 évesek
18+ évesek

Összesen: 5 % 95 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek	139	160	149.5	14.85	130	179	156.57	18.61	2 fő - 22%	7 fő - 78%
13 évesek	159	211	189.83	18.58	75	194	152.67	33.31	5 fő - 24%	16 fő - 76%
14 évesek	158	249	193.5	34.54	148	198	173.25	24.46	2 fő - 20%	8 fő - 80%
15 évesek					152	152	152			1 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 22 % 78 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	15.5	25	20	3.78	12.5	27	22.53	4.09	13 fő - 54%	11 fő - 46%
12 évesek	18	30	21.88	5.66	18	40	27.94	7.72	6 fő - 46%	7 fő - 54%
13 évesek	13.75	27.5	19.58	7.11	17	43.7	31.54	8.96	4 fő - 40%	6 fő - 60%
14 évesek	17	25.5	19.91	3.81	20.5	27	24.5	2.42	6 fő - 67%	3 fő - 33%
15 évesek					30	30	30		1 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 53 % 47 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

